

УТВЕРЖДЕНО

Заведующим МБДОУ г.Иркутска детский сад № 178

Пятковой А.Ю.

Приказ от 29.08.2025 г. № 46/2

Организация режима дня в МБДОУ г. Иркутска детский сад № 178

холодный период года (с 1 сентября по 31 мая)

Режимные мероприятия	Возрастные группы			
	1 младшая 2-3 года	Разновозрастные 3-5 лет	Старшая 5-6 лет	Подготов. 6-7 лет
ПРИЕМ ДЕТЕЙ В ГРУППУ - осмотр детей, взаимодействие с родителями, индивидуальная работа с детьми, свободные игры	7 ⁰⁰ -8 ¹⁰ (1ч 10 мин)	7 ⁰⁰ -8 ¹⁰ (70 мин)	7 ⁰⁰ -8 ¹⁰ (70 мин)	7 ⁰⁰ -8 ¹⁰ (70 мин)
УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА	8 ¹⁰ -8 ²⁰ (10 мин)	8 ¹⁰ -8 ²⁰ (10 мин)	8 ¹⁰ -8 ²⁰ (10 мин)	8 ¹⁰ -8 ²⁰ (10 мин)
ЗАВТРАК – гигиенические процедуры, самообслуживание, культурно-гигиенические навыки	8 ²⁰ -8 ⁵⁰ (30 мин)	8 ²⁰ -8 ⁵⁰ (30 мин)	8 ²⁰ -8 ⁵⁰ (30 мин)	8 ²⁰ -8 ⁵⁰ (30 мин)
Подготовка к занятию, утренний круг	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰ (10 мин)	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰ (10 мин)	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰ (10 мин)	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰ (10 мин)
ЗАНЯТИЕ №1	9 ⁰⁰ -9 ¹⁰ по подгруппам (10 мин)	9 ⁰⁰ -9 ²⁰ (20 мин)	9 ⁰⁰ -9 ²⁵ (25 мин)	9 ⁰⁰ -9 ³⁰ (30 мин)
Перерыв между занятиями	9 ¹⁰ -9 ²⁰ (10 мин)	9 ²⁰ -9 ³⁰ (10 мин)	9 ²⁵ -9 ³⁵ (10 мин)	9 ³⁰ -9 ⁴⁰ (10 мин)
ЗАНЯТИЕ №2	9 ²⁰ -9 ³⁰ по подгруппам (10 мин)	9 ³⁰ -9 ⁵⁰ (20 мин)	9 ³⁵ -10 ⁰⁰ (25 мин)	9 ⁴⁰ -10 ¹⁰ (30 мин)
ЗАНЯТИЕ №3	-	-	-	10 ²⁰ -10 ⁵⁰ (30 мин)
Самостоятельная деятельность детей – игровая деятельность, индивидуальная работа	9 ³⁰ -10 ¹⁵ (45 мин)	9 ⁵⁰ -10 ¹⁵ (25 мин)	10 ⁰⁰ -10 ¹⁵ (15 мин)	-
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	10 ³⁰ -10 ⁵⁰ (20 мин)	10 ³⁰ -10 ⁵⁰ (20 мин)	10 ³⁰ -10 ⁵⁰ (20 мин)	10 ⁵⁰ -11 ⁰⁰ (10 мин)
ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ	10 ⁵⁰ -11 ⁰⁰ (10 мин)	10 ⁵⁰ -11 ⁰⁰ (10 мин)	10 ⁵⁰ -11 ⁰⁰ (10 мин)	11 ⁰⁰ -11 ⁰⁵ (10 мин)
ПРОГУЛКА – подвижные игры, наблюдение за природой, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, общение	11 ⁰⁰ -12 ⁰⁰ (1 ч.)	11 ⁰⁰ -12 ⁰⁰ (1ч.)	11 ⁰⁰ -12 ⁰⁰ (1ч.)	11 ⁰⁵ -12 ⁰⁵ (1ч.)
ПОДГОТОВКА К ОБЕДУ	12 ⁰⁰ -12 ¹⁰ (10 мин)	12 ⁰⁰ -12 ¹⁰ (10 мин)	12 ⁰⁰ -12 ¹⁰ (10 мин)	12 ⁰⁵ -12 ¹⁵ (10 мин)
ОБЕД – гигиенические процедуры, самообслуживание культурно-гигиенические навыки	12 ¹⁰ - 12 ²⁵ (15 мин)	12 ¹⁰ -12 ³⁰ (20 мин)	12 ¹⁰ -12 ³⁰ (20 мин)	12 ¹⁵ -12 ³⁵ (20 мин)
ПОДГОТОВКА КО СНУ	12 ²⁵ - 12 ³⁰ (5 мин.)	12 ³⁰ -12 ⁴⁰ (10 мин)	12 ³⁰ -12 ⁴⁰ (10 мин)	12 ³⁵ -12 ⁴⁰ (5 мин)
СОН	12 ³⁰ -15 ³⁰ (3 ч.)	12 ⁴⁰ -15 ¹⁰ (2ч 30 мин)	12 ⁴⁰ -15 ¹⁰ (2ч 30 мин)	12 ⁴⁰ -15 ¹⁰ (2ч 30 мин)
Подъем - гимнастика после сна, закаливающие (воздушные ванны) и гигиенические процедуры	15 ¹⁰ -15 ³⁰ (20 мин)	15 ¹⁰ -15 ³⁰ (20 мин)	15 ¹⁰ -15 ³⁰ (20 мин)	15 ¹⁰ -15 ³⁰ (20 мин)
ЗАНЯТИЕ	15 ³⁰ -15 ⁴⁰ 15 ⁴⁰ -15 ⁵⁰ по подгруппам (10 мин)	-	15 ³⁰ -15 ⁵⁵ (25 мин)	-

ПОДГОТОВКА К УСИЛЕННОМУ ПОЛДНИКУ	15 ⁵⁰ -15 ⁵⁵ (5 мин)	15 ⁵⁰ -15 ⁵⁵ (5 мин)	15 ⁵⁰ -15 ⁵⁵ (5 мин)	15 ⁵⁰ -15 ⁵⁵ (5 мин)
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК	15 ⁵⁵ -16 ¹⁰ (15 мин)	15 ⁵⁵ -16 ¹⁰ (15 мин)	15 ⁵⁵ -16 ¹⁰ (15 мин)	15 ⁵⁵ -16 ¹⁰ (15 мин)
ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ	16 ¹⁰ -16 ²⁰ (10 мин)	16 ¹⁰ -16 ²⁰ (10 мин)	16 ¹⁰ -16 ²⁰ (10 мин)	16 ¹⁰ -16 ²⁰ (10 мин)
ПРОГУЛКА – подвижные игры, наблюдение за природой, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, общение	16 ²⁰ – 18 ¹⁰ (1 ч. 50 мин)	16 ²⁰ – 18 ¹⁰ (1 ч. 50 мин)	16 ²⁰ – 18 ¹⁰ (1 ч. 50 мин)	16 ²⁰ – 18 ¹⁰ (1 ч. 50 мин)
ПОДГОТОВКА К УЖИНУ	18 ¹⁰ -18 ²⁰ (10 мин)	18 ¹⁰ -18 ²⁰ (10 мин)	18 ¹⁰ -18 ²⁰ (10 мин)	18 ¹⁰ -18 ²⁰ (10 мин)
УЖИН - гигиенические процедуры, самообслуживание, культурно-гигиенические навыки	18 ²⁰ -18 ⁴⁰ (20 мин)	18 ²⁰ -18 ⁴⁰ (20 мин)	18 ²⁰ -18 ⁴⁰ (20 мин)	18 ²⁰ -18 ⁴⁰ (20 мин)
ПРОГУЛКА – подвижные игры, наблюдение за природой, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, общение	18 ⁴⁰ -19 ⁰⁰ (20 мин)	18 ⁴⁰ -19 ⁰⁰ (20 мин)	18 ⁴⁰ -19 ⁰⁰ (20 мин)	18 ⁴⁰ -19 ⁰⁰ (20 мин)
Уход домой	19.00	19.00	19.00	19.00

Продолжительность прогулок: для детей до 7 лет — не менее 3 часов в день.

требования к организации прогулки:

- При температуре воздуха ниже -15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.
- Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже -15°C и скорости ветра более 15 м/с для детей до 4 лет, а для детей 5–7 лет — при температуре воздуха ниже -20°C и скорости ветра более 15 м/с.